













Idées pour développer les compétences du préscolaire à la maison ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

À la maternelle, les enfants développent plusieurs compétences. Il est aussi possible de développer ces compétences à la maison, simplement, dans la vie quotidienne. Dans ce document, vous trouverez des idées pour aider votre enfant à continuer de se développer et à s'épanouir.

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ (ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ) ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਕਾਫੀ ਸਾਰੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੁਨਰ ਘਰ ਰਹਿ ਕੇ ਸਧਾਰਣ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸੁਝਾਵ ਮਿਲਣਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਫੱਲਣ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣਗੇ।





Compétences ਹੁਨਰ	Traduction ਅਨੁਵਾਦ
 C1 Agir avec efficacité sur les plans sensoriel et moteur 	ਸੰਵੇਦੀ-ਮੋਟਰ ਕਾਰਜ ਸਫਲਤਾਪੂਰਨ ਕਰਨ ਲਈ
 C2 Affirmer sa personnalité 	ਆਪਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨਿਸ਼ਿਚਤ ਕਰਨ ਲਈ
 C3 Interagir de façon harmonieuse avec les autres 	ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਏਕਤਾਪੂਰਵਕ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ
 C4 Communiquer en utilisant les ressources de la langue (en langue maternelle ou en français) 	ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ (ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਜਾਂ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ)
 C5 Construire sa compréhension du monde 	ਦੁਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
 C6 Mener à terme des projets et des activités 	ਕੋਈ ਕੰਮ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ

Suggestions d'activités ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ	Compétences ਹੁਨਰ
Jouer au ballon ou lancer une balle ou un objet ਬੈਲ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਜਾਂ ਬੈਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣਾ	C1 C3
Mettre la table ਟੇਬਲ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ	C1 C5 C6
Trier, plier et classer des vêtements ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ, ਲਪੇਟਣਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕਰਨਾ	C1 C5 C6
Faire la cuisine ensemble ਮਿਲ ਕੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ	C1 C3 C4 C5 C6
Observer les animaux dehors ਬਾਹਰਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ	C4 C5
Lire des livres ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨਾ	C4
Faire des semis, jardiner ਬੀਜ ਬੋਣਾ, ਬਾਗਬਾਨੀ	C1 C3 C4 C5 C6
Chanter des chansons ਗਾਣੇ ਗਾਉਣਾ	C2 C4
Dessiner, colorier ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਉਣਾ, ਰੰਗ ਭਰਨਾ	C1 C2 C5



Jouer à des jeux de société ou aux cartes ਬੋਰਡ-ਗੇਮ ਜਾਂ ਤਾਸ ਖੇਡਣਾ	
Jouer aux devinettes ਬੁੱਝਣ/ਗੈਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣਾ	
Danser ਨੱਚਣਾ	
Discuter avec votre enfant, par exemple à partir de photos de familles ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਤੇ	
Écrire des messages d'amour ou de remerciements à des gens qu'on aime et décorer les messages ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪੰਨਵਾਦ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੁਨੇਹਾ ਲਿੱਖ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਜਾਉਣਾ	
Aller marcher dehors, faire du vélo ou sauter à la corde ਬਾਹਰ ਸੈਰ ਕਰਨਾ, ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ ਜਾਂ ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ	
Préparer la liste d'épicerie ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਸੂਚੀ/ਲਿਸਟ ਬਣਾਉਣਾ	
Ranger et classer les jouets ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕਰਨਾ	
Cacher un objet dans la maison et le trouver à partir d'indices ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਲੁਕਾ ਕੇ ਸੁਰਾਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਲੱਭਣਾ	



<p>Faire du bricolage avec ce qu'il y a à la maison (rouleaux de papier de toilette, boîtes de céréales, cordes, etc.) ਘਰ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਦਸਤਕਾਰੀ ਕਰਨਾ (ਟਿਸ਼ੂ ਰੋਲ, ਸੀਰੀਅਲ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਰੱਸੀ, ਆਦਿ)</p>	
<p>Faire des colliers ou des bracelets avec des pâtes alimentaires ou des céréales ਪਾਸਤਾ ਜਾਂ ਸੀਰੀਅਲ ਨਾਲ ਹਾਰ ਜਾਂ ਕੰਗਣ ਬਣਾਉਣਾ</p>	
<p>Observer les changements de la nature (la neige qui fond, les bourgeons, etc.) ਕੁਦਰਤੀ ਬਦਲਾਵ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ (ਬਰਫ ਦਾ ਪਿਘਲਣਾ, ਕਲੀਆਂ ਦਾ ਖਿੜਨਾ, ਆਦਿ)</p>	
<p>Travailler le vocabulaire de son enfant (les couleurs, les animaux, les vêtements, les fruits, les légumes, les jouets, etc.) ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ (ਰੰਗ, ਜਾਨਵਰ, ਕੱਪੜੇ, ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਖਿਡੌਣੇ, ਆਦਿ)</p>	
<p>Aider son enfant à se présenter (son prénom, nom de famille, âge, adresse, nom de ses parents, de ses frères et sœurs, etc.) ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਰਿਚੈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ (ਨਾਂ, ਉਪਨਾਮ, ਉਮਰ, ਪਤਾ, ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ, ਭੈਣਾਂ-ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਨਾਂ, ਆਦਿ)</p>	