

## Randonnée d'automne



Quelle belle matinée d'automne qui s'annonce! Les enfants se préparent à faire une sortie à l'extérieur. Ils s'assoient par terre pour mettre leur pantalon de nylon (5 sec.), se relèvent pour mettre une botte en caoutchouc dans chaque pied (5 sec.), enfilent leur imperméable une manche après l'autre et ziiiiip remontent la fermeture éclair (5 sec.). Ne reste plus qu'à insérer doucement dans les petits gants le pouce, l'index, le majeur, l'annulaire et l'auriculaire (5 sec.) et à mettre une tuque mince qui recouvre les oreilles (2 sec.). Hop! le sac à dos sur les épaules, les voilà fin prêts pour une petite escapade en nature!



Dans le sentier boisé, les enfants marchent un derrière l'autre dans les feuilles chhh-chhh-chhh (5 sec.). Il a plu la veille : attention, ça peut être glissant! Les bottes collent dans la boue et le groupe avance prudemment à cause des racines qui ressortent (5 sec.). Tout à coup, une nuée de bernaches du Canada envahit le ciel. Vite, sors tes jumelles de ton sac pour les observer (2 sec.). Lève la tête : en forme de V, elles passent juste au-dessus de toi pour leur migration. Bats des ailes (5 sec) pour les encourager dans leur long voyage vers le sud pour passer l'hiver (5 sec.). Puis, envoie la main (5 sec.), on se revoit au printemps!

Brrrrr tu frissonnes (2 sec.), le vent se lève « fou... fou... fou... » et les feuilles jaunes, orange et rouges tombent des arbres. Tourne sur toi-même les bras grands ouverts (5 sec.) et saute pour en attraper quelques-unes qui virevoltent au vent! Prends la plus belle feuille colorée dans tes mains et montre-la en souriant à tes amis (10 sec.). Tu peux la remettre au sol ou encore la glisser dans ta poche pour la garder en souvenir (2 sec).

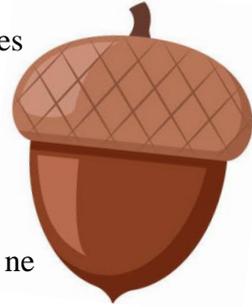
C'est maintenant l'heure de la collation, le guide distribue une pomme bien juteuse à chacun (10 sec.) Croque dans ta pomme et mastique bien, elle est délicieuse (5 sec).



Soudain, un enfant s'écrie entre deux bouchées :  
- OH NON! J'ai perdu mes gants!

Ses yeux se remplissent aussitôt de larmes. Le groupe tourne les talons pour revenir sur leurs pas. Ensemble, ils s'agenouillent par terre et cherchent dans les feuilles avec énergie (5 sec.).

On trouve des longues branches... des petites, des moyennes et des grosses roches... des glands laissés par les écureuils... des champignons qu'on fait attention de ne pas toucher... et une araignée aux longues pattes! Mais zut, pas de trace des gants perdus.



L'ami est complètement découragé. Il a de plus en plus froid aux mains et la recherche ne donne pas de résultat. Jusqu'à ce que...

Un enfant très observateur s'exclame :

-Tes gants! Ils dépassent de ton sac à dos!

Hahaha tout le groupe éclate de rire, soulagé (5 sec.) Ses gants n'étaient pas très loin finalement, il les avait enlevés pour prendre ses jumelles tout à l'heure! Les enfants s'amuse, dansent (5 sec.) et ramassent de gros tas de feuilles (5 sec.) pour les lancer dans les airs (5 sec.).

Puis, ils se couchent en étoile pour reprendre leur souffle (jusqu'à la fin). Le vent tombe et la tranquillité revient. Écoute les battements de ton cœur ralentir progressivement. Prends une grande inspiration, ça sent bon. Le coussin de feuilles sous ton corps est moelleux et confortable. Les enfants ferment les yeux et profitent des derniers rayons de soleil doux avant de retourner se réchauffer à l'intérieur.

